

Республика Карелия

 **Администрация Пудожского муниципального района**

# РАСПОРЯЖЕНИЕ

 от 12.02.2018 г. № 116 р-П

 г. Пудож

О проведении Зимнего фестиваля Всероссийского

физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО**)**

В соответствии с планом работы отдела по образованию, молодежной политике и физической культуре администрации Пудожского муниципального района на 2018 год:

1. Утвердить Положение о проведении Зимнего фестиваля Всероссийского

физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО**)** согласно Приложению №1 к настоящему Распоряжению.

2. Провести Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО**)** 17 февраля 2018 года в 10.00 на базе Муниципального общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 3 г.Пудожа.

3. Муниципальному бюджетному учреждению дополнительного образования «Районная детско-юношеская спортивная школа» г. Пудожа Республики Карелия, директор Бражников А.В., обеспечить организацию и проведение Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО**)**  (по согласованию).

4. Контроль исполнения настоящего Распоряжения возложить на начальника отдела по образованию, молодежной политике и физической культуре администрации Пудожского муниципального района Ю.Н.Семенюк.

5. Распоряжение вступает в силу с момента его подписания.

Глава администрации

Пудожского муниципального района В.Н.Ересов

 Приложение № 1

 к Распоряжению администрации

 Пудожского муниципального района

 № 116 р-П от 12.02.2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) в Пудожском районе.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ: Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;

- повышение уровня физической подготовленности населения;

- пропаганда здорового образа жизни;

- создание условий, мотивирующих население к занятиям физической культурой и спортом.

МЕСТО И СРОКИ: спортивный зал в здании бассейна МКОУ СОШ № 3 г. Пудожа, 17 февраля 2018 года в 10.00 часов.

УЧАСТНИКИ: допускаются все желающие, отнесенные по состоянию здоровья к основной медицинской группе, при наличии уникального идентификационного номера в ЭБД ГТО, допуска врача, заявки от организации, и, при необходимости, разрешения (до 18 лет) одного из родителей (законных представителей).

ПРОГРАММА:

1. Поднимание туловища из положения, лёжа на спине
2. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу или подтягивание на низкой перекладине (девушки/женщины)
3. Подтягивание на высокой перекладине или рывок гири (юноши/мужчины)
4. Упражнение на гибкость (стоя на полу или стоя на гимнастической скамье)
5. Прыжок в длину с места
6. Метание мяча в цель

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ: результаты участников Фестиваля в спортивной программе многоборья ГТО определяются с применением 100-очковых таблиц оценки результатов, утвержденных приказом Минспорта России от 12.05.2016 № 516

НАГРАЖДЕНИЕ: участники, занявшие 1 – 3 места, раздельно среди девушек/женщин и юношей/мужчин, награждаются грамотами, медалями и подарками с официальной символикой ВФСК ГТО.

Параллельно проводиться командный Фестиваль для ОУ Пудожского района.

Состав команды:

II ступень (9 – 10 лет) – 1 девочка + 1 мальчик

III ступень (11 – 12 лет) – 2 девочки + 2 мальчика

IV ступень (13 – 15 лет) – 2 девочки + 2 мальчика

 Всего: 10 человек

НАГРАЖДЕНИЕ: команды, занявшие 1 – 3 места награждаются грамотами, участники команды подарками с официальной символикой ВФСК ГТО. Команда – победительница переходящим кубком.

ОРГАНИЗАТОРЫ: центр тестирования Пудожского района (руководитель Андрей Викторович Бражников), «МБУ ДО Пудожская ДЮСШ» (директор Андрей Викторович Бражников)

СУДЕЙСТВО: возложено на ГСК составленную из тренеров-преподавателей «МБУ ДО Пудожская ДЮСШ», главный судья Андрей Викторович Бражников (+79317019905)

ЗАЯВКИ: в день проведения Фестиваля в ГСК предоставляется:

1. Коллективная заявка установленного образца – заполняются строки в таблице: ФИО, ID номер участника ступень полных лет, виза врача
2. Анкета участника установленного образца – заполняются строки: 1 – 12 (на каждого отдельно)
3. Согласие на обработку персональных данных (до 18 лет)
4. Для индивидуальной сдачи норм ВФСК ГТО: анкету, согласие на обработку персональных данных (до 18 лет), справку о допуске от врача.